**RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

**GRUPA WIEKOWA DZIECI 6- LETNIE**

**JEŻYKI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Godzina** | **Podejmowane działania** | **Uwagi** |
| **6:30- 7:30** | **Oczekiwanie na dzieci. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci i odpowiadające ich zainteresowaniom.** | **Z** |
| **7:30- 8:00** | **Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe według indywidualnych potrzeb dzieci.** | **D** |
| **8:00 – 8:30** | **Ćwiczenia poranne. Zabawy ruchowe ze śpiewem.**  **Przygotowanie do śniadania, czynności higieniczne.** | **OP** |
| **8:30- 9:00** | **Śniadanie.** | **OP** |
| **9:00- 10:00** | **Zajęcia dydaktyczne realizowane przez nauczyciela.** | **D**  **zajęcia dodatkowe**  **j. angielski**  **czwartek**  **09.00- 09.30** |
| **10:00- 10:30** | **Zabawy dowolne wg zainteresowań w zależności od potrzeb i zainteresowań dzieci.**  **Zajęcia dodatkowe.** | **Z , D** |
| **10:30- 11:30** | **Pobyt na świeżym powietrzu, podczas sprzyjającej pogody- zabawy w ogrodzie, spacery, zabawy ruchowe.**  **Podczas niesprzyjającej pogody- obserwacja pogody przez okno przedszkolne, zabawy swobodne lub praca indywidualna w sali przedszkolnej.** | **P**  **zajęcia dodatkowe**  **j. angielski**  **środa**  **11.00- 11.30** |
| **11:30- 12:00** | **Czynności higieniczne, samoobsługowe. Obiad.** | **OP** |
| **12:00- 12:30** | **Zajęcia dodatkowe. Poobiedni relaks- ćwiczenia relaksacyjne, bajkoterapia, słuchanie muzyki klasycznej i relaksacyjnej.** | **D, OP**  **zajęcia dodatkowe**  **rytmika**  **poniedziałek**  **12.00- 12.30**  **religia**  **wtorek**  **12.00- 12.30** |
| **12:30- 13:00** | **Zajęcia dodatkowe**  **Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości rozwojowych dziecka**  **Indywidualna praca, zabawy dydaktyczne i ćwiczenia utrwalające poznane treści** | **D** |
| **13:00 –14:15** | **Zajęcia dodatkowe. Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, obserwacje przyrodnicze m.in. w ogrodzie przedszkolnym, zabawy muzyczno- ruchowe** | **D, P**  **zajęcia dodatkowe**  **gimnastyka korekcyjna**  **środa**  **13.30- 14.00** |
| **14:15- 14:30** | **Zajęcia dodatkowe. Przygotowanie do podwieczorku. Czynności o charakterze higienicznym.** | **D, OP** |
| **14:30- 15:00** | **Podwieczorek.** | **OP**  **zajęcia dodatkowe**  **religia**  **piątek**  **14.30-15.00** |
| **15:00- 16:30** | **Pobyt w grupach łączonych. Zabawy wg zainteresowań: konstrukcyjne, manipulacyjne, prace porządkowe.**  **Rozchodzenie się dzieci.** | **Z** |